



## Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbudach w 2020 roku realizuje program Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pt. „Opieka wytchnieniowa”.

Program kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami dorosłymi ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie.

Celem programu, w odniesieniu do członków rodziny lub opiekunów osób niepełnosprawnych, jest ich czasowe odciążenie od codziennych obowiązków związanych ze sprawowaniem opieki, zapewnienie im czasu na odpoczynek i regenerację, wzmocnienie ich osobistego potencjału oraz ograniczenie wpływu obciążeń psychofizycznych związanych ze sprawowaniem opieki poprzez wsparcie psychologiczne lub terapeutyczne – w ramach przewidzianych limitów czasowych. Kolejnym celem programu jest zapewnienie możliwości podnoszenia poziomu kompetencji dotyczących wsparcia osoby pozostającej pod opieką za sprawą nauki technik wspomagania, pielęgnacji, prowadzenia działań rehabilitacyjnych w warunkach domowych oraz poprzez specjalistyczne poradnictwo w zakresie psychologicznych i społecznych aspektów wsparcia osób niepełnosprawnych, zagadnienia profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w programie, zgłoszenia dokonują poprzez wypełnienie *Karty zgłoszenia* i złożenia jej w Ośrodku Pomocy Społecznej właściwym dla miejsca ich zamieszkania.

Pierwszeństwo w korzystaniu z usługi opieki wytchnieniowej mają członkowie rodzin lub opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz członkowie rodzin lub opiekunowie osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności / osobami z orzeczeniami równoważnymi, które są całkowicie niesamodzielne. Nieobowiązkowym dokumentem, który – w przypadku dużej liczby zgłoszeń – zapewni dostęp do usługi opieki wytchnieniowej jest *Karta pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny* (Skala FIM) wypełniona przez lekarza rodzinnego, rehabilitanta, fizjoterapeutę lub pielęgniarkę.

Członek rodziny lub opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dzieckiem/osobą niepełnosprawną nie ponosi odpłatności za usługę przyznaną w ramach programu.